

児童生徒が“自らの健康に留意して ICT を活用する力”を育むために

人間工学研究者と眼科専門医による

『近視のしくみと予防』解説セミナー公開



広島県教科用図書販売株式会社（以下「広教」）は、児童生徒向けの情報活用能力育成サポート教材『事例で学ぶ Net モラル』において、目の健康についての動画教材「近視のしくみと予防」を提供しています。児童生徒の近視については、「いかに近視を予防し、近視になった場合にはその進行を抑えることで、将来の目の病気のリスクを低減するか」という点が重視されています。今回、動画教材を監修した先生方による解説セミナーを、児童生徒を見守る教員や保護者の皆さまに向けて、広教オンラインセミナーサイトにて公開いたしました。

本セミナーは、学校や家庭において、子どもの目の健康やデジタル機器との適切な付き合い方について理解を深めていただくことを目的に、企画・配信するものです。

■ セミナー概要

タイトル	「近視のしくみと予防」解説セミナー
登壇者	東海大学 情報理工学部 情報メディア学科 教授 柴田 隆史 先生 川崎医科大学 眼科 特任教授 長谷部 聡 先生
形式	対談形式（約 15 分）
対象	養護教諭、教育委員会関係者、小・中・高等学校教員、保護者
視聴方法	広教オンラインセミナーサイトにて無料公開中
セミナーURL	https://www.hirokyou.co.jp/netmoral/topics/trend_explorer/

■ セミナー開催の背景と広教の想い

～「児童生徒が自らの健康に留意して ICT を活用する力」の育成を目指して～

GIGA スクール構想の推進により 1 人 1 台端末が急速に定着する一方、児童生徒の視力低下や目の疲労、長時間の使用といった健康面での懸念が広がっています。令和 7 年度「学校保健統計調査」でも、裸眼視力 1.0 未満の児童生徒の割合は、学校段階が進むにつれて高くなり、小学校で 3 割を超え、中学校では約 6 割、高等学校では約 7 割に達しています。

広教では、2023 年より情報活用能力育成サポート教材『事例で学ぶ Net モラル』を通して、単に ICT の使い方やリスクを教えるだけでなく、「児童生徒自らが健康に留意して主体的に ICT 機器を活用していくこと」を目的とした事例アニメ教材（健康動画シリーズ）の開発に取り組み、これまでに ICT 機器利用時の姿勢や利用時間、画面の見やすさなどをテーマとした事例アニメ（H-01～H-07）を制作してきました。そしてこの春に新たに「近視のしくみと予防」（H-08）※を制作しました。

今回のセミナーでは、「近視のしくみと予防」を監修いただいた人間工学・眼科学が専門のお二人をお迎えし、教材に込めた意図や、授業や家庭ですぐに実践できる指導のヒントをお話しいただいております。

教員（特に養護教諭）や保護者の皆さまとともに、当社教材を通じて、子どもの健康リテラシーの向上を力強くサポートすることを目指しています。

※Net モラルの保護者機能を利用すると保護者の方も視聴が可能です。

■ セミナーの見どころ・主な内容

1. 医学的視点からの「近視のしくみと予防」

- ・ 近視進行の要因となる「眼軸長」の伸びと 1 日 2 時間の「屋外活動」による予防効果について
- ・ 最新の近視予防・治療動向

2. 人間工学・教育的視点からの「教材のこだわりと学校での活用法」

- ・ 近視によって「遠くがぼやけて見える」感覚を直感的に理解できるように「虫めがね」に例えた解説
- ・ 事例アニメを使用して児童生徒の健康リテラシーを高める具体的な指導アプローチ方法

■ 登壇者プロフィール

柴田 隆史 先生（東海大学 情報理工学部 情報メディア学科 教授）

人間工学を専門とし、ICT と子どもの健康に関する研究など、多数の研究実績を有する。事例アニメ「近視のしくみと予防」の監修者。

長谷部 聡 先生（川崎医科大学 眼科 特任教授）

眼科を専門とし、近視の予防や進行抑制に関する臨床研究をはじめ、多数の研究実績を有する。事例アニメ「近視のしくみと予防」の共同監修者。

■ 『事例で学ぶ Net モラル』 について

小・中・高等学校での情報モラルや健康的な ICT 活用を学ぶドラマ仕立てのアニメ教材。指導資料やワークシートが付属し、スムーズな授業進行をサポートします。2005 年のリリース以来、全国の小中高等学校で累計約 9,000 校に導入されています。

製品 URL : <https://www.hirokyou.co.jp/netmoral/>

■ 健康動画シリーズ一覧

			
画面までの距離と姿勢	時間についての約束	画面の見やすさと健康	学習に合わせた使い方
			
まばたきの大切さ	屋外で過ごす大切さ	画面の大きさによる違い	近視のしくみと予防

■ 「近視のしくみと予防」ダイジェスト版 : https://www.hirokyou.co.jp/netmoral/topics/health_video/

【本件に関するお問い合わせ先】

広島県教科用図書販売株式会社（広教） IT ソリューション事業部

TEL : 082-291-1088 / E-mail : info-hiroshima@hirokyou.co.jp